

MASÁŽE – ZÁKLADNÍ NABÍDKA

Masáže prosíme objednávat alespoň týden dopředu na :

608 737 730 nebo info@amantis.cz .

Pokud se ale rozhodnete pro masáž až přímo v hotelu, na recepci se Vám pokusíme domluvit termín. Možnost realizace masáží je každý den dle domluvy s masérkou či masérem.

Aroma masáž

je výborným prostředkem k **uvolnění ztuhlých svalů, zlepšení prokrvení**, přísunu živin a kyslíku ke tkáním, k rychlejšímu odplavování škodlivých látek ze tkání, odbourání stresu. Dochází k normalizaci napětí kůže, úpravě zvýšeného nebo sníženého svalového napětí, snížení bolestivosti, **uvolnění kolem páteřních svalových spasmů** a bloků nervů vystupujících z páteře

30 minut 750 Kč / 60 minut 1350 Kč

Sportovní masáž

je forma masáže zaměřená na posilování zdravého organismu, udržování kvalitní tělesné a duševní kondice a náležité odstraňování únavy po práci, tréninku, závodech apod., může být tedy využívána nejen aktivními sportovci, ale i nesportující veřejností.

30 minut 750 Kč / 60 minut 1350 Kč

Lávové kameny

Kameny, které svojí vibrací a teplem ovlivňují energetické dráhy v těle, působí blahodárně na mysl a perfektně uvolňují zatuhlé svaly. Masáž je jednou z nejlepších masáží na celkovou relaxaci a regeneraci organismu. Spojují se zde prvky havajské masáže a působením kamenů. Teplé lávové kameny prohřejí celé tělo, uvolní svaly do hloubky, rozproudí krevní oběh....

30 minut 750Kč/ 60 minut 1350 Kč



MASÁŽE – ZÁKLADNÍ NABÍDKA

Relaxační masáž hlavy + masáž plosek nohou

Na hlavě existuje mnoho bodů a reflexních zón. Kůže obličeje, vlasy, klouby spojující krk a hlavu, čelisti, jsou velmi důležitými zdroji informací pro mozek. Masáž hlavy zmírňuje migrénové stavy. Masírované oblasti: obličej, vlasová část, uši, trapézy. Masáž doplňuje masáž plosek nohou. Provádí se na chodidlech, kam směřují nervová zakončení orgánů.

30 minut 750 Kč / 60 minut 1350 Kč

Bowenova masáž

Úleva od bolesti, relaxace, navrácí svalům přirozenou rovnováhu a podporuje spánek. Snižuje svalová a kloubní omezení, uvolňuje a zmírňuje stres. Zlepšuje držení těla....Znovu nastolená harmonie pak umožní tělu využít jeho přirozenou schopnost sebeuzdravování. Pomáhá navracet organismus do rovnováhy. Ulevuje s různými bolestmi zad, krku, hlavy, nohou, karpálů...

Pohyby přes sval, úpon. Posílají složitou zprávu do mozku tak, aby aktivovaly řadu reakcí, které poskytují svaly uvolnění. Vždy po několika pohybech následuje tzv. čekací doba. Tyto až 2 min přestávky jsou velmi důležitou součástí celého ošetření. Umožní tělu vyslané signály rozpoznat a zpracovat...

45 minut 1100Kč

