

## MASÁŽE – speciální nabídka

Následující masáže je možné kombinovat.  
Masáže probíhají pouze na objednávku minimálně 1 týden  
dopředu na **608 737 730** nebo [info@amantis.cz](mailto:info@amantis.cz)  
ve všední dny dle domluvy s masérem.

### **Rituál Ylangové pohlazení** (peeling + masáž + zábal)

Nechte se rozmazlovat jemným tělovým rituálem a vonnými oleji, které zregenerují tělo i mysl. Peeling zanechá pokožku sametově jemnou, následuje relaxační masáž v kombinaci s lávovými kameny a na konec zábal v afrodiziakálním krému, který krásně zvláční, zpevní, omladí vaši pokožku. Olej Ylang-ylang zklidňuje mysl, harmonizuje tělo.

**75 minut/1.950 Kč**

### **Čokoládový rituál**

Relaxační masáž čokoládou je ideální pro skvělé uvolnění. Odpočínáte si fyzicky i psychicky, povzbudí vás vůně čokolády... odstraňuje stres a napětí. Chrání a vyživuje pokožku. Čokoláda obsahuje širokou škálu vitamínů, minerálů a antioxidantů. Účinná látka teobromin podporuje obnovu pleti.

Čokoláda určená pro masáže je směsí čistého kakaa kokosovým/avokádovým olejem. Ty všechny dodávají pleti výživu a sametově hebký ochranný film, který se postupně dokonale vstřebává do pokožky. Masáž čokoládou je obzvláště vhodná v zimním období, kdy pomáhá v případě obličeje a rukou chránit suchou nebo dokonce popraskanou pokožku, která je namáhána vlivem mrazu a velkých teplotních výkyvů.

Průběh masáže čokoládou – začíná se peelingem celého těla. Po smytí peelingu proběhne relaxační masáž připravenou čokoládou a zábal.

**75 minut/1950 Kč**



## **Havajská-Lomi Lomi**

díky dlouhým a hlubokým tahům se uvolní svalové napětí a rozproudí energie. Název "Lomi Lomi" znamená laskavé ruce či laskavá předloktí. V čem se masáž "Lomi Lomi" odlišuje od jiných? Využívá se při ní nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Dlouhé a jemné tahy se plynule střídají se silnějšími tlaky v pravidelném rytmu. V rámci exotické aromaterapie vytváří pocit klidu a pohody, kterým je prostoupena celá tato havajská masáž.

**60 minut/1315 Kč**

## **Anti celulitidová**

Kombinuje speciální ruční tlakovou masáž a ozónový zábal. Masážními hmaty a ozónem se uvolní tukové buňky, zlepší se podkožní metabolismus, krevní oběh a zrychlí se odtok toxických látek z těla. Tento postup má výborné výsledky nejen v samotném vyhlazení celulitidy, ale také ve formování postavy, ve zlepšení kvality pokožky, v povzbuzení lymfatického systému a v odstranění únavy nohou.

**60 minut/1315 Kč**

## **Medová masáž**

je velice rychlá, a přitom nejúčinnější přírodní detoxikace. Využívá léčivých, detoxikačních účinků. Med natahuje škodlivé látky, které jsou z těla vyplavovány. Je ideální při stresu, napětí, nezdravém životním stylu, chronických nemocech, únavě a vyčerpání i je důležitou prevencí proti stárnutí. Celkově omlazuje, detoxikuje a ozdravuje organismus. Med se aplikuje v oblasti zad, kde vytáhne všechny škodliviny, které se v nás usadili. Relaxace, podpora imunitního systému a vyplavení nebezpečných toxinů – to vše dokáže medová masáž.

**30 minut/750 Kč**



## **Breussova masáž**

Jedná se o jemnou, citlivou, energeticko-manuální masáž s regeneračními účinky na páteř. Třezalkový olej vyživuje ploténky, zlepšuje prokrvení, výživu i okysličení jednotlivých obratlů. Dochází při ní k uvolnění napětí a tenzi okolo páteře a odstraňuje bolesti zad. Po masáži je páteř relaxovaná.

**30 minut/750 Kč**

## **Lifting obličeje**

Pokožka a mimické svaly v obličeji potřebují regeneraci stejně jako svaly a pokožka kdekoli jinde na těle. Při masáži se svaly obličeje krásně uvolní. Hluboké vrásky se díky masáži vyhladí. Škodliviny se ze svalů a pokožky při masáži uvolňují a tělo je tak může snáz vyloučit. Pokožka obličeje i mimické svaly se dokonale prokrví a získají tak kyslík a živiny nutné pro regeneraci. Po manuálním liftingu je pokožka prozářená, vrásky jsou méně viditelné, mimické svaly uvolněné. Pocítíte úlevu od napětí a ústup případné bolesti hlavy nebo okolí očí. Lift. masáž je prováděná pomocí argonového oleje.

**60 minut/1315 Kč**

## **Lymfatická masáž nohou**

Za pomoci jemné techniky se pod určitým tlakem, tempem a specifických hmatů, aktivuje lymfatický (mízní) systém těla. Jemná technika, která pomáhá rozproudit mízní systém, a tak podporuje tok lymfy. Tím dochází k odstraňování škodlivin – toxických látek. Lymfodrenáž odlehčí Vašemu míznímu systému a současně napomáhá regeneraci organismu. Oslabený lymfatický systém se projevuje únavou, snížením obranyschopnosti a imunity, velkým oslabením fyzického i psychického stavu. V důsledku špatně fungujícího lymfatického systému se objevuje také celulitida, otoky, zadržování vody v těle, křečové žíly, metličky na kůži apod.

**60 minut/1315 Kč**



## **Indická masáž hlavy**

Při této masáži šíje se nepoužívá olej, pokud si to klient výslovně nepřeje. Masáž šíje se provádí přes oděv. Masáž probíhá nejprve vsedě – šíje, krk a zadní část hlavy. Pak si klient lehne na lehátko a může víc relaxovat – masíruje se vlasová část hlavy, obličej, uši. Dochází k uvolnění podkoží a mimických svalů.

**30 minut/750 Kč**

## **Maderoterapie**

je speciální masážní technika, která napomáhá odstraňování **celulitidy**. Zahrnuje řadu dynamických hmatů, které se provádí pomocí různých dřevěných pomůcek. Při této masáži, se dané **místo prokrví a tím se urychlí látková výměna**. Dochází také k jemné **stimulaci lymfatického systému**, čímž se uvolní nahromaděné toxiny.

Tělo se zbaví nerovností v podkoží a tím se zmírní efekt ošklivé pomerančové kůže zvané celulitida. **Maderoterapie** stimuluje krevní oběh a lymfatický systém, urychluje metabolismus, a proto její účinky přetrvávají déle než ostatní u ostatních metod.

### **Co madero terapie řeší a jak pomáhá?**

- Stimulovat lymfatický systém, aby správně fungoval, odváděl z těla toxiny a organismus spaloval tuky.
- Minimalizovat výskyt celulitidy.
- Urychlovat metabolismus.
- Redukovat objem a Zpevňovat tělo, především problematické partie..
- Zlepšovat cirkulaci krve a revitalizovat a reaktivovat nervový systém
- Zlepšovat tonus a napínat vrstvy kůže.

### **Kontraindikace Maderoterapie:**

- špatná srážlivost krve, těhotenství, kojení
- trombóza, otoky, srdeční onemocnění, příznaky renálního onemocnění
- popáleniny, křečové žíly, dermatitida, kožní onemocnění a kožní citlivost (u těchto klientů je možné, že se po ošetření objeví modřiny)

**60 minut/1315 Kč**



## **Pozitivní účinky masáže**

Zmírňuje stres, napětí

Vybízí k relaxaci

Zlepšuje držení těla, krevní oběh , uzdravení po zranění

Zlepšuje krevní oběh

Snižuje krevní tlak

Pomáhá zvládat bolest

Uvolňuje svalstvo , bolesti hlavy se související s napětím

Zlepšuje flexibilitu a rozsah pohybu

