

## MASÁŽE - speciální nabídka

Následující masáže je možné kombinovat.

Masáže probíhají pouze na objednávku minimálně 1 týden dopředu ve všední dny dle domluvy s masérem na

tel.: **608 737 730** nebo e-mailem: [info@amantis.cz](mailto:info@amantis.cz)

### Rituál Ylangové pohlazení (peeling + masáž + zábal)

Nechte se rozmazlovat jemným tělovým rituálem a vonnými oleji, které zregenerují tělo i mysl. Peeling zanechá pokožku sametově jemnou, následuje relaxační masáž v kombinaci s lávovými kameny a na konec zábal v afrodiziakálním krému, který krásně zvláční, zpevní, omladí vaši pokožku. Olej Ylang-ylang zklidňuje mysl, harmonizuje tělo.

**75 minut/1.850 Kč**

### Čokoládový rituál

Relaxační masáž čokoládou je ideální pro skvělé uvolnění. Odpočnete si fyzicky i psychicky, povzbudí vás vůně čokolády... odstraňuje stres a napětí. Chrání a vyživuje pokožku. Čokoláda obsahuje širokou škálu vitamínů, minerálů a antioxidantů. Účinná látka teobromin podporuje obnovu pleti.

Čokoláda určená pro masáže je směsí čistého kaka a kokosovým/avokádovým olejem. Ty všechny dodávají pleti výživu a sametově hebký ochranný film, který se postupně dokonale vstřebává do pokožky. Masáž čokoládou je obzvláště vhodná v zimním období, kdy pomáhá v případě obličeje a rukou chránit suchou nebo dokonce popraskanou pokožku, která je namáhána vlivem mrazu a velkých teplotních výkyvů.

Průběh masáže čokoládou – začíná se peelingem celého těla. Po smytí peelingu proběhne relaxační masáž připravenou čokoládou a zábal.

**75 minut/1850 Kč**

### Havajská-Lomi Lomi

díky dlouhým a hlubokým tahům se uvolní svalové napětí a rozproudí energie. Název "Lomi Lomi" znamená laskavé ruce či laskavá předloktí. V čem se masáž "Lomi Lomi" odlišuje od jiných? Využívá se při ní nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Dlouhé a jemné tahy se plynule střídají se silnějšími tlaky v pravidelném rytmu. V rámci exotické aromaterapie vytváří pocit klidu a pohody, kterým je prostoupena celá tato havajská masáž.

**60 minut/1215 Kč**



## Anti celulitidová

Kombinuje speciální ruční tlakovou masáž a ozónový zábal. Masážními hmaty a ozónem se uvolní tukové buňky, zlepší se podkožní metabolismus, krevní oběh a zrychlí se odtok toxických látek z těla. Tento postup má výborné výsledky nejen v samotném vyhlazení celulitidy, ale také ve formování postavy, ve zlepšení kvality pokožky, v povzbuzení lymfatického systému a v odstranění únavy nohou.

**60 minut/1215 Kč**

## Medová masáž

je velice rychlá, a přitom nejúčinnější přírodní detoxikace. Využívá léčivých, detoxikačních účinků. Med natahuje škodlivé látky, které jsou z těla vyplavovány. Je ideální při stresu, napětí, nezdravém životním stylu, chronických nemocech, únavě a vyčerpání i je důležitou prevencí proti stárnutí. Celkově omlazuje, detoxikuje a ozdravuje organismus. Med se aplikuje v oblasti zad, kde vytáhne všechny škodliviny, které se v nás usadili. Relaxace, podpora imunitního systému a vyplavení nebezpečných toxinů – to vše dokáže medová masáž.

**30 minut/645 Kč**

## Breussova masáž

Jedná se o jemnou, citlivou, energeticko-manuální masáž s regeneračními účinky na páteř. Třezalkový olej vyživuje ploténky, zlepšuje prokrvení, výživu i okysličení jednotlivých obratlů. Dochází při ní k uvolnění napětí a tenzi okolo páteře a odstraňuje bolesti zad. Po masáži je páteř relaxovaná.

**30 minut/ 645 Kč**

## Lifting obličeje

Pokožka a mimické svaly v obličeji potřebují regeneraci stejně jako svaly a pokožka kdekoli jinde na těle. Při masáži se svaly obličeje krásně uvolní. Hluboké vrásky se díky masáži vyhladí. Škodliviny se ze svalů a pokožky při masáži uvolňují a tělo je tak může snáz vyloučit. Pokožka obličeje i mimické svaly se dokonale prokrví a získají tak kyslík a živiny nutné pro regeneraci. Po manuálním liftingu je pokožka prozářená, vrásky jsou méně viditelné, mimické svaly uvolněné. Pocítíte úlevu od napětí a ústup případné bolesti hlavy nebo okolí očí. Lift. masáž je prováděná pomocí argonového oleje.

**60 minut/1215 Kč**

## Lymfatická masáž nohou

Za pomoci jemné techniky se pod určitým tlakem, tempem a specifických hmatů, aktivuje lymfatický (mízní) systém těla. Jemná technika, která pomáhá rozproudit mízní systém, a tak podporuje tok lymfy. Tím dochází k odstraňování škodlivin – toxických látek. Lymfodrenáž odlehčí Vašemu míznímu systému a současně napomáhá regeneraci organismu. Oslabený



lymfatický systém se projevuje únavou, snížením obranyschopnosti a imunity, velkým oslabením fyzického i psychického stavu. V důsledku špatně fungujícího lymfatického systému se objevuje také celulitida, otoky, zadržování vody v těle, křečové žíly, metličky na kůži apod.

**60 minut/ 1215 Kč**

### **Indická masáž hlavy**

Při této masáži šíje se nepoužívá olej, pokud si to klient výslovně nepřeje. Masáž šíje se provádí přes oděv. Masáž probíhá nejprve vsedě – šíje, krk a zadní část hlavy. Pak si klient lehne na lehátko a může víc relaxovat – masíruje se vlasová část hlavy, obličej, uši. Dochází k uvolnění podkoží a mimických svalů.

**30 minut/645 Kč**

### **Pozitivní účinky masáže**

Zmírňuje stres, napětí

Vybízí k relaxaci

Zlepšuje držení těla, krevní oběh, uzdravení po zranění

Zlepšuje krevní oběh

Snižuje krevní tlak

Pomáhá zvládat bolest

Uvolňuje svalstvo, bolesti hlavy se související s napětím

Zlepšuje flexibilitu a rozsah pohybu

