

MASÁŽE – základní nabídka

Masáže prosíme objednávat alespoň týden dopředu.

Pokud se ale rozhodnete pro masáž až přímo v hotelu, na recepci se Vám pokusíme domluvit termín. Možnost realizace masáží je každý den dle domluvy s masérkou či masérem.

Aroma masáž

je výborným prostředkem k uvolnění ztuhlých svalů, zlepšení prokrvení, přísunu živin a kyslíku ke tkáním, k rychlejšímu odplavování škodlivých látek ze tkání, odbourání stresu. Dochází k normalizaci napětí kůže, úpravě zvýšeného nebo sníženého svalového napětí, snížení bolestivosti, uvolnění kolem páteřních svalových spasmů a blokad nervů vystupujících z páteře

30 minut 650 Kč/60 minut 1.150 Kč

Sportovní masáž

je forma masáže zaměřená na posilování zdravého organismu, udržování kvalitní tělesné a duševní kondice a náležité odstraňování únavy po práci, tréninku, závodech apod., může být tedy využívána nejen aktivními sportovci, ale i nesportující veřejností.

30 minut 650 Kč/60 minut 1.150 Kč

Lávové kameny

O blahodárném účinku kamenů ze ztuhlé lávy věděli již staří Číňané a Mayové před 5000 lety. Masáž teplými lávovými kameny, je jednou z nejlepších terapií na **celkovou relaxaci a regeneraci organismu**. Kombinace tepla a vůně ji řadí právem mezi královny masáží. Jedná se o luxusní masáž, ve které se spojují prvky havajské masáže a působení vulkánských kamenů. Teplé lávové kameny **prohřejí** celé tělo, **uvolní** svaly do hloubky, **probudí** krevní oběh, **zlepší** se průtok energie v drahách/meridiánech. Po masáži se cítíte nádherně i proto, že léčivá síla kamenů dlouhou dobu zůstává ve svalech.

60 minut/1.150 Kč

