

## MASÁŽE – ZÁKLADNÍ NABÍDKA

Masáže prosíme objednávat alespoň týden dopředu na :

**608 737 730** nebo [info@amantis.cz](mailto:info@amantis.cz).

Pokud se ale rozhodnete pro masáž až přímo v hotelu, na recepci se Vám pokusíme domluvit termín. Možnost realizace masáží je každý den dle domluvy s masérkou či masérem.

### **Aroma masáž**

je výborným prostředkem k **uvolnění ztuhlých svalů, zlepšení prokrvení**, přísunu živin a kyslíku ke tkáním, k rychlejšímu odplavování škodlivých látek ze tkání, odbourání stresu. Dochází k normalizaci napětí kůže, úpravě zvýšeného nebo sníženého svalového napětí, snížení bolestivosti, **uvolnění kolem páteřních svalových spasmů** a blokád nervů vystupujících z páteře

**30 minut 650 Kč / 60 minut 1215 Kč**

### **Sportovní masáž**

**je forma masáže zaměřená na posilování zdravého organismu**, udržování kvalitní tělesné a duševní kondice a náležité odstraňování únavy po práci, tréninku, závodech apod., může být tedy využívána nejen aktivními sportovci, ale i nespportující veřejností.

**30 minut 650 Kč / 60 minut 1215 Kč**

### **Lávové kameny**

O blahodárném účinku kamenů ze ztuhlé lávy věděli již staří Číňané a Mayové před 5000 lety. Masáž teplými lávovými kameny, je jednou z nejlepších terapií na **celkovou relaxaci a regeneraci organismu**. Kombinace tepla a vůně ji řadí právem mezi královny masáží. Jedná se o luxusní masáž, ve které se spojují prvky havajské masáže a působení vulkánských kamenů. Teplé lávové kameny **prohřejí** celé tělo, **uvolní** svaly do hloubky, **probudí** krevní oběh, **zlepší** se průtok energie v drahách/meridiánech. Po masáži se cítíte nádherně i proto, že léčivá síla kamenů dlouhou dobu zůstává ve svalech.

**60 minut 1215 Kč**



## MASÁŽE – ZÁKLADNÍ NABÍDKA

### **Masáž baňkou (manuální baňka od paní masérky nebo přístrojem od pana maséra - výběr na recepci)**

Masáž aktivuje lymfatický systém, který odplavuje zplodiny látkové výměny z těla a podporuje enzymy ve fibroblastech. Masáž je vhodná buď samostatně nebo i jako možnost napojení na jakoukoliv masáž ze základní nabídky kromě čokoládové. Masáž probíhá trvalým pod tlakem bez přerušování.

**30 minut 650 Kč**

### **Masáž obličeje proti migréně**

Při masáži musí být pokožka umytá a čistá. Masíruje se oční okolí brada čelo tváře spánky a částečně dekolt. Masáž je vhodná pro lidi trpící migrénou. Na konci masáže se provádí cvičení krční páteře na uvolnění ztuhlých trapézových svalů

**30 minut 650 Kč**

### **Relaxační masáž hlavy + masáž plosek nohou**

Na hlavě existuje mnoho bodů a reflexních zón. Kůže obličeje, vlasy, klouby spojující krk a hlavu, čelisti, jsou velmi důležitými zdroji informací pro mozek. Masáž hlavy zmírňuje migrénové stavy. Masírované oblasti: obličej, vlasová část, uši, trapézy. Masáž doplňuje masáž plosek nohou dle oblíbené metody čínské medicíny. Provádí se na chodidlech, kam směřují nervová zakončení orgánů.

**30 minut 650 Kč / 60 minut 1215 Kč**

